

# Le boxeur glânois Yvan Mvondo veut faire des émules

mar, 11. avr. 2023



**Face à Leotrim Shala, Yvan Mvondo (en rouge) a boxé «intelligemment» selon son coach. PHOTOS CHLOÉ LAMBERT**

Le Boxing-club Châtel-Saint-Denis a organisé samedi soir son traditionnel meeting.

Onze combats, dont huit régionaux, ont ravi les 550 spectateurs présents à Palézieux.

Le Romontois du BC Glâne Yvan Mvondo est sorti emballé de sa première victoire.

VALENTIN THIÉRY

**BOXE.** Un visage trempé de gouttes de transpiration. Un regard bourré de détermination à chaque déplacement, à chaque coup de poing. Samedi soir au meeting de boxe organisé par le Boxing-club Châtel-Saint-Denis à Palézieux, le Romontois Yvan Mvondo a remporté le premier combat de sa carrière. C'était en -84 kilos face à Leotrim Shala, un Kosovar guidé par l'ancien Gruérien Asllan Kastrati (*lire ci-dessous*). Le tout devant de bruyants proches et camarades du Boxing-club Glâne et sous les yeux de son entraîneur Michaël Italiano.

Yvan Mvondo attendait ce moment depuis qu'il a poussé les portes de la structure basée à Chavannes-les-Forts, en octobre dernier. Physiquement, le cardio a fait la différence, tandis qu'il était content d'avoir bien exécuté ses mouvements de base. «Depuis le début de la semaine, j'étais anxieux. J'appréhendais le K.-O., livre le boxeur de 23 ans. Mais, avec le coach, on est parvenu à gérer ce stress. Pendant le combat également, ses petites phrases – du style “j'ai confiance en toi, tu vas le faire” – m'ont aidé.»

## **L'union fait la force**

Ancien footballeur au CS Romontois, Yvan Mvondo avait besoin d'un autre sport. Il l'assure, la boxe n'est pas qu'une simple passade. Son principal atout? «Je suis un grand bosseur. Cette discipline individuelle m'incite à aller chercher mes limites. L'échec me fera encore plus crocher dans ce sport. Si ma tête ne m'arrête pas, personne ne le fera, insiste-t-il. Si j'ai envie de recommencer le foot, je le ferai. Mais, avec l'euphorie que je viens de découvrir, ce ne sera pas pour tout de suite.»

On lui avait vanté des sensations folles en match. Yvan Mvondo n'a pas été déçu. Il s'est éclaté, retenant la belle alchimie entre lui, sa famille et ses potes venus le voir. «L'union fait la force, souligne Yvan Mvondo. Dans le public, certains boxeurs sont en préparation et auront bientôt une licence pour se produire sur le ring (n.d.l.r.: et être reconnus il faut neuf à douze mois pour être prêt. Lui en a eu besoin de six. Il a débarqué à la salle, je lui ai dit que faire, il l'a fait sans poser de question.»

Loin de s'enflammer après cette victoire, Yvan Mvondo et son mentor ont les championnats romands de mai dans le viseur. Si tout se passe bien. «Son duel du 22 avril à Fribourg déterminera si on l'inscrit ou non, tempère Michaël Italiano. N'oublions pas qu'il débute dans la boxe et pourrait tomber contre un adversaire ayant quarante combats. A part ça, je l'accompagnerai où il veut aller.»

## **Une trentaine de membres**

D'ici le mois de juin, le coach glânois, qui a les papiers nécessaires pour encadrer, aimerait avoir quatre ou cinq nouveaux licenciés, précieux pour développer le club. «On pourrait faire sans, mais il serait alors uniquement un endroit de remise en forme et pour les enfants.» Le BC Glâne compte une trentaine de membres, pris en charge par un trio d'entraîneurs qui lui redonne un coup de boost depuis deux ans. ■